

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКИЙ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНО – ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «РАДУЖНЫЙ»
Искитимского района Новосибирской области**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО
ДООЦ «Радужный»
Е.М.Яценко

«19» Января 2022г.



РЕЖИМ ДНЯ

- 09:00 – Подъём
- 09:05 – Зарядка
- 09:30 – Завтрак
- 10:45 – Линейка
- 11:00 – 13:00 – Деятельность кружков, студий, спортивных секций
- 13:00 – Обед
- 14:00 – 16:00 – Тихий час
- 16:10 – Полдник
- 16:30 – 18:30 – Коллективно – творческое дело/Спортивное мероприятие
- 18:30 – Ужин
- 20:00 – Коллективно – творческое дело/Отрядное мероприятие
- 21:00 – 2-й ужин
- 21:15 – Дискотека
- 22:30 – Отрядные огоньки. Подготовка ко сну.
- 23:00 – Отбой